

CUADERNO DE KATAS

KIME - NO - KATA

(SHINKEN - SHOBU - NO - KATA)



JUAN GUERVÓS CAÑAVERAS
E. NACIONAL DE JUDO N° 846
E. NACIONAL DE JIU-JITSU N° 156
E. NACIONAL DE DEFENSA PERSONAL N° 22

NOTAS

PUNTO VITAL AL QUE ATACA UKE
 PARTE CON LA QUE GOLPEA UKE
 PUNTO VITAL AL QUE ATACA TORI
 PARTE CON LA QUE GOLPEA TORI

IDORI

- | | | |
|-------|--|--|
| 1 | NI - KOTE 25 cm
RIOTE - DORI (Presa con las manos) | SUIGETSU
WAKI - GATAME
SEKITO |
| 2 | SUIGETSU 25 cm
TSUKAKE (Golpe al estómago).....
KEN | UTO
HARA - GATAME
KEN |
| 3 | TENTO 25 cm
SURI - AGE (Golpe deslizante).....
SHOTEI | SUIGETSU
HIZA - GATAME
SEKITO |
| 4 | KASUMI 25 cm
YOKO - UCHI (Golpe de costado)
UZAMAKI | SUIGETSU
KATA - GATAME
HIZI - GASHIRA |
| 5 | 25 cm
USHIRO - DORI (Agarre por detrás)..... | TSURIGANE
HIDARI-SEOI-OTOSHI
KEN |
| | | |
| 6 | SUIGETSU 45 cm
TSUKKOMI (Pinchar al estómago)
TANTO | UTO
HARA - GATAME
KEN |

NOTAS

PUNTO VITAL AL QUE ATACA UKE
 PARTE CON LA QUE GOLPEA UKE
 PUNTO VITAL AL QUE ATACA TORI
 PARTE CON LA QUE GOLPEA TORI

TENDO 45 cm
 7 **KIRI - KOMI** (Corte descendente)..... WAKI - GATAME
TANTO

DENKO 20 cm **UTO**
 8 **YOKO - TSUKI** (Pinchar costado)..... HARA - GATAME
TANTO **KEN**

TACHI - AI

NI - KOTE 45 cm **STURIGANE**
 1 **RIOTE - DORI** (Presa con las manos) WAKI - GATAME
SEKITO

HIZI - GASHIRA Agarrar empujando. **FUKUTO**
 2 **SODE - TORI** (Agarre lateral a la manga) O-SOTO-GARI
SOKUTO

UTO 2,40 m
 3 **TSUKKAKE** (Golpe a los ojos).....HADAKA - JIME
KEN

KACHIKAKE 90 cm
 4 **TSUKI - AGE** (Golpe ascendente) WAKI - GATAME
KEN

TENTO 90 cm **SUIGETSU**
 5 **SURI - AGE** (Mano deslizante)UKI - GOSHI
SHOTEI **KEN**

NOTAS

PUNTO VITAL AL QUE ATACA UKE
 PARTE CON LA QUE GOLPEA UKE
 PUNTO VITAL AL QUE ATACA TORI
 PARTE CON LA QUE GOLPEA TORI

- KASUMI** 90 cm
- 6 **YOKO - UCHI** (Golpe de costado a la cabeza)..... OKURI-ERI-JIME
UZAMAKI
- TSURIGANE** 1,20 m **TSURIGANE**
- 7 **KE - AGE** (Patada)..... KE - AGE
SEKITO **SEKITO**
- Abrazo andando **UTO**
- 8 **USHIRO - DORI** (Agarre por detrás)..... SEOI - NAGE
TE - GATANA
- SUIGETSU** 90 cm **UTO**
- 9 **TSUKKOMI** (Pinchar al estómago) HARA - GATAME
TANTO **KEN**
- TENDO** 90 cm
- 10 **KIRI - KOMI** (Corte descendente)..... WAKI - GATAME
TANTO
-
- HARA, (TENDO)** 1,20 m
- 11 **NUKI - KAKE** (Desenvaine del daito) KATA - HA - JIME
DAITO
- TENDO** 3 m
- 12 **KIRI - OROSHI** (Partir la cabeza) HARA - GATAME
DAITO

NOTAS

PUNTO VITAL AL QUE ATACA UKE
PARTE CON LA QUE GOLPEA UKE
PUNTO VITAL AL QUE ATACA TORI
PARTE CON LA QUE GOLPEA TORI

LA **KIME-NO-KATA** DATA DEL SIGLO XV (PERIODO EDO 1603-1868); ESTE KATA SE LA CONOCIÓ CON EL NOMBRE DE **SHINKEN-SHOBU-NO-KATA** (FORMAS DE COMBATE REAL), HASTA QUE FUE REFORMADA Y ACTUALIZADA POR EL **SHIHAN JIGORO KANO**. SIENDO UNA DE LAS PRIMERAS KATAS QUE SE ESTUDIABAN EN **JUDO KODOKAN**. POSTERIORMENTE EN JULIO DE 1906, FUE ADMITIDA POR EL **BUTOKU-KAI** (ASOCIACIÓN DE ARTES MARCIALES Y MORAL DEL GRAN JAPÓN), PREVALECIENDO LA KATA DEL *JUDO KODOKAN* SOBRE EL RESTO DE ESCUELAS DE *JU-JITSU*. PERO FUE EN 1944 CUANDO SE UNIFICO LOS TÍTULOS DEL *JUDO KODOKAN* Y LOS DEL *BUTOKU-KAI*, CUANDO DESAPARECEN DEFINITIVAMENTE LAS KATAS ESTABLECIDAS POR LA ASOCIACIÓN Y QUEDAN COMO ÚNICAS KATAS LAS DEL JUDO KODOKAN.

ESTE KATA PROVIENE DE LA ESCUELA DE *JU-JITSU* LLAMADA **TENSHIN SHIN'YO-RYU** QUE PERTENECE AL ESTILO **HOBAKU-JUTSU** (GOLPE Y TÉCNICAS DE DETENCIÓN).

LA ESCUELA *TENSHIN SHIN'YO* FUE FUNDADA POR **MATAEMON ISO**, (*ISO MATAYEMON YANAGI SEKIZAI MINAMOTO NO MASATARI*) EL CUAL MURIÓ A LA EDAD DE 98 AÑOS, VIAJO POR TODO EL JAPÓN ESTUDIANDO LOS DISTINTOS ESTILOS DE LUCHA. ELABORO LOS ATEMIS Y CODIFICO 124 TES Ó PRESAS. LA BASE DE LA ESCUELA SE NUTRE PRINCIPALMENTE DE LAS ESCUELAS **YOSHIN-RYU** (*MEDULA DEL SAUCE*), Y DE LA ESCUELA **SHINNOSHINDO-RYU**.

JIGORO KANO COMIENZA SU PRACTICA EN EL JU-JITSU, EN LA ESCUELA DE *TENSHIN SHIN'YO* DE LA MANO DEL MAESTRO **HACHINOSUKE FUKUDA**, A LA EDAD DE 18 AÑOS EN 1877. TRAS LA MUERTE DE SU MAESTRO, EN 1879 INGRESA EN EL DOJO DEL MAESTRO **MASOTOMO ISO** (*TENSHIN SHIN'YO*), HASTA LA MUERTE DE ESTE ACAECIDA EN 1881.

Juan Guervos Cañaveras

Juan Guervos Cañaveras

**DEDICADO A:
MARIANO A. SANCHO TORREJON
MI MAESTRO Y AMIGO
QUE SU AMISTAD Y ENSEÑANZAS
NUNCA LAS PIERDA.**